

1 tablet contains		% EU RI* per tablet
Vitamin A (RE) (50 % as Beta-Carotene)	800 µg	100 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin E (α-TE)	18 mg	150 %
Vitamin K	30 µg	40 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Thiamin	1.7 mg	150 %
Riboflavin	2.1 mg	150 %
Niacin (NE)	24 mg	150 %
Vitamin B6	2.1 mg	150 %
Folic Acid	300 µg	150 %
Vitamin B12	3 µg	120 %
Biotin	75 µg	150 %
Pantothenic Acid	9 mg	150 %
Calcium	162 mg	20 %
Phosphorus	125 mg	18 %
Magnesium	100 mg	27 %
Iron	2.1 mg	15 %
Zinc	5 mg	50 %
Copper	0.5 mg	50 %
Manganese	2 mg	100 %
Selenium	30 µg	55 %
Chromium	40 µg	100 %
Molybdenum	50 µg	100 %
Iodine	100 µg	67 %
* Reference Intake		